

INFORMAȚII PERSONALE



Sălăjan Roxana-Elena

📍 Cluj-Napoca, România

✉ roxana.salajan07@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 07/04/1989 | Naționalitatea Română

PROFESIE, SPECIALIZARE

PSIHOLOG - Psiholog clinician și Psihoterapeut

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Februarie 2012-Prezent

Psiholog

S.C. Cognitrom S.R.L. Cluj-Napoca www.cognitrom.ro

- Evaluare clinică, consiliere psihologică și psihoterapie
- Dezvoltarea, adaptarea și validarea unor instrumente de evaluare psihologică
- Implicare activă în proiectele companiei:
 - „Eficientizarea serviciilor de consiliere și orientare profesională a elevilor prin metode computerizate”. Contract POSDRU/160/2.1/S/139788 (2014-2015);
 - „Servicii online de promovare a sănătății mentale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”. Contract POSDRU/81/3.2/S/54673 (2012-2013);
 - „Îmbunătățirea calificării și dezvoltarea carierei cadrelor didactice cu funcție de consiliere și terapie educațională: profesori-psihologi și consilieri școlari, prin instrumente inovative TIC”. Contract POSDRU/57/1.3/S/36217 (2012)

Tipul sau sectorul de activitate: Cercetare-dezvoltare de instrumente de evaluare psihologică, Consiliere psihologică și psihoterapie

2012-Prezent

Membu ACPOR

Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România www.acpor.ro

- Organizarea cursului de formare pentru psihologi, acreditat Copsi „Metode online de prevenție și psihoterapie a anxietății – Paxonline”; reiterat din 2013 până în prezent.
- Organizarea cursului de formare continua pentru medici de familie, acreditat CMR: „Screeningul, prevenția și intervenția primară în tulburările de anxietate”, în 2013.
- Organizarea Conferinței Internaționale STAR – Editia a 35-a, Cluj-Napoca, în parteneriat cu Secția de Psihologie UBB și STAR, în 2014.

Tipul sau sectorul de activitate: Cercetare-dezvoltare, educație și formare în domeniul psihoterapiei online.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Februarie-Mai 2015

Manager de proiect și Expert accesare fonduri europene, acreditate ANC (Agenția Națională de Calificări)

Extreme Training, București

- Abilitatea de a scrie un proiect, de a construi toate anexele necesare depunerii proiectului, de a monitoriza și susține derularea proiectului.
- Abilitatea de a conduce o echipă de proiect, de a construi planul și activitățile din cadrul proiectului, pentru a obține rezultatele dorite.

2014- 2015

Licență de utilizare a platformelor: Ped A, Ped B, CAS++, CCP intranet, CCP online

SC.COGNITROM.SRL, Cluj-Napoca

- Abilități de utilizare a platformelor de evaluare a copiilor, adolescenților și adulților.
- Abilități de consiliere și orientare în carieră.

- Martie-Aprilie 2014 [Licență de utilizare a platformei PAXonline, nivel Practicant autonom.](#)
[Actualizare 2016: nivel Expert PAX.](#)
 ACPOR – Asociația de Consiliere și Psihoterapie Online din România
- Abilități de evaluare a anxietății și construirea unui plan psihoterapeutic pentru problemele de anxietate prin intermediul platformei PAX.
- 2012- 2014 [Psihoterapeut cognitiv-comportamental – practicant autonom](#)
 APCCR – Asociația de Psihoterapii Cognitive-Comportamentale din România
- Activități de psihoterapie sub supervizare
- 2011- 2014 [Psiholog practicant autonom, specializarea: Psihoterapie cognitiv-comportamentală](#)
[Psiholog cu drept de liberă practică, practicant sub supervizare, specializarea: Psihologie clinică](#)
 COPSI – Colegiul Psihologilor din România
- Evaluarea tulburărilor de natură psihologică și diagnosticarea lor, conform manualelor de diagnostic.
 - Construirea și aplicarea planurilor psihoterapeutice pentru tratarea tulburărilor psihologice.
- 2012- 2013 [Formator acreditat ANC \(Agenția Națională de Calificări\)](#)
 Training for trainers - Consult Plus, Cluj-Napoca
- Pregătirea și predarea/prezentarea unui curs de formare/training.
- 2011-2013 [Masterat de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie](#)
 Facultatea de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
- Materii principale studiate: Psihologie Clinică și Psihoterapie, Științe Cognitive Aplicate, Psihoterapii Cognitive-Comportamentale, Psihologia Sănătății Clinice, Consiliere Genetică, Terapie Asistată de Animale
- 2008-2011 [Licență în Psihologie](#)
 Facultatea de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
- Materii principale studiate: Psihologie Clinică și Psihoterapie, Modificări Cognitive-Comportamentale, Psihodiagnostic, Psihologie Experimentală și Statistică, Metode de Cercetare Calitativă, Psihologia Dezvoltării, Psihologia Familiei, Psihologia Sănătății, Psihatrie, Neuroștiințe, Genetică
- 2008-2011 [Modul pedagogic, Nivelul I](#)
 Programul de studii psihopedagogice, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
- Materii principale studiate: Pedagogie, Psihologie Educațională, Managementul Clasei
- 2004-2008 [Diplomă de Bacalaureat](#)
 Colegiul Național „Alexandru Ioan Cuza”, Ploiești – Prahova, Profil Uman: Științe Sociale
- Studii liceale, cu aprofundarea materiilor: Psihologie, Logică, Filosofie, Economie

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

Engleză

Franceză și Spaniolă

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	B2	C2	C1	B2	B2
Certificat Alpha					
Franceză și Spaniolă	C1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT	UTILIZATOR INDEPENDENT

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

- Competențe în utilizarea soft-urilor de creare și editare texte/tabele: Microsoft Office; creare de prezentări dinamice: Powtoon
- Competențe în utilizarea soft-urilor de editare foto (Lightroom, Photoscape) și video (Camtasia Studio)

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații

- CASE. Scalele de evaluare clinică pentru persoanele în vârstă. Manual de specialitate pentru CASE și CASE-SF. Adaptarea și standardizarea CASE-SF pe populația din România. 2015. Editura ASCR, Autori: Amalia Ciuca (coordonator), Roxana Costache, Monica Albu
- OMNI. Inventare de personalitate. Manual de specialitate. Inventarul de personalitate OMNI. Inventarul tulburărilor de personalitate OMNI-IV. Adaptarea și standardizarea inventarului de personalitate OMNI-IV pe populația din România. 2016. Editura ASCR, Autori: Amalia Ciuca (coordonator), Roxana Costache, Monica Albu